

# 埼玉発



埼玉県マスコット「さいたまっち」

## 海外留学のすすめ



埼玉県マスコット「コバトン」





埼玉県マスコット「コバトン」

# 留学ってどうしたらいいの？



この冊子は「埼玉発世界行き」奨学金を得て留学した奨学生の体験をもとに作成しています。

留学情報は国や地域、留学時期によって様々です。

必ず大使館や留学先学校等の最新情報をチェックしましょう。



## 「埼玉発世界行き」奨学生に聞く 留学が気になったら考えてみよう

① あなたの留学のイメージは？ P1

② 留学へのロードマップ P2

③ 留学タイプ・国別費用 P3



## 先輩たちの留学体験談

P4



## 後輩たちへメッセージ

P5



## 埼玉県の主な留学支援制度/奨学金獲得のために力を入れたこと

P6



## 『夢を掴んだ先輩』からのメッセージ

P7



## 『埼玉県で活躍している先輩』からのメッセージ

P8



## 世界に羽ばたく人材をバックアップする県内大学

P9～11



## 留学に関する各種情報一覧

P12

グローバル人材育成センター埼玉（GGS）は、  
埼玉から世界を舞台に活躍し、さらに企業の即戦力となる人材を育成する拠点です。  
「埼玉発世界行き」奨学金による留学支援から、帰国後のネットワークづくりや活動  
の場の提供などにより、グローバル人材の皆さんをトータルにサポートします。



「埼玉発世界行き」  
奨学生に聞く

## 留学が気になったら考えてみよう ①あなたの留学のイメージは？

### 何のために留学したい？

異文化体験？ 語学習得？  
学位取得？ 技術習得？

大学の授業で触れた「実践的な環境政策」についてその国へ長期滞在し、体験を通して学びたいと思い、留学することにしました。



「海外で活躍できる研究者」になるため、英語を習得するだけでなく、化学先進国であるアメリカで専攻分野である化学の授業を受けてみたいと思い留学を決めました。



それは日本ではできない事？

行き先（国、地域）や学校は  
どんなところにする？

### その留学の『成功』とは？

語学試験で特定の点数を取得？または、特定の級に合格？  
学位・修士や資格の取得？

日本語を話すように英語を話せるようになりました。



現地での生活を通して、語学力はもちろん、異なる文化を理解し、受け入れる力がつきました。母国語ではない国での生活においては、自ら行動を起こす大切さを学びました。



### 留学資金は？

授業料や生活費、保険や渡航費  
はいくらかかる？

現在の予算内で実現できる？

公的機関、大学などに奨学金制度について問い合わせをしました。貸与型、給与型などの種類も調べた方が良いと思います。



国、地方自治体、民間の奨学金  
は調べた？

### 留学後の進路は？

国内外で進学？何を勉強する？  
働くならどのような業界？

言葉の橋渡しをする通訳業や翻訳業に就きたいと思っていますので、さらに語彙力強化、スピーキング向上にむけ勉強を続けます。



国際機関への就職を目指し、修士号を取得するために留学を決めました。留学中はキャリアセミナーなどに足を運び人脈づくりに努めました。



大学・  
大学院留学？

高校留学？

学位取得？

語学留学？





「埼玉発世界行き」  
奨学生に聞く

留学が気になったら考えてみよう

## ②留学へのロードマップ

### 目的の明確化

何を学びたい？どんな経験がしたい？  
帰国後どう活かす？  
自分の言葉で書き出してみましょう！

第二外国語でドイツ語を履修していたため、実際に現地で使ってみたいと思い留学を決めました。



長期

1年半前

短期

半年前

### 情報収集

大学では英語で行われる授業を履修したり、国際交流イベントに参加していました。



留学の種類、必要書類、テストや条件、奨学金情報、費用の目安、留学先の情報など調べましょう！

同じ留学先に行ったことのある先輩から情報を得ました。住居は、大学からおすすめの学生寮、アパート、ホームステイを紹介してもらいました。



事前に文化や国民性について理解することでカルチャーショックを防ぐことができました。



3カ月前

### 条件の確認

留学先で必要な試験やスコアを確認しましょう！  
渡航費、学費、生活費を具体的に調べて、無理のない資金計画を立てましょう！

大学の国際交流センターに相談した時にTOEICが留学に使えない事を知り、そこから他の試験を受験する準備をしたため、時間がかかり焦りました。



1年前

### 入学準備

願書、志望理由書、履歴書、卒業（在学）証明書、成績証明書、語学・学力試験の成績証明書、預金残高証明書、推薦状、健康診断書、申請料など

ビザには複数種類があり、交換留学や正規留学によっても種類が違うので注意してください。



### 渡航準備

パスポート・ビザの申請、保険加入、銀行口座の開設、送金方法の確認、クレジットカード作成、航空券・常備薬など

留学先で風邪をひいてしまいましたが、自分にあった薬を持って行っていたので、現地で探し回らず済みした。体温計も持っていく事をおすすめします。



1カ月～2か月前

最新の渡航情報を確認しましょう！





「埼玉発世界行き」  
奨学生に聞く

## 留学が気になったら考えてみよう

### ③留学タイプ・国別費用

#### イギリス

正規留学  
(令和5年度)

◎総額 約695万円

学費：約435万円  
生活費：約225万円  
渡航費：約35万円

1年

#### フランス

在籍大学での交換留学  
(令和4年度)

◎総額 約215万円

学費：日本の大学の学費のみ（上記含まず）  
生活費：約100万円  
渡航費：約50万円  
保険・その他：65万円

10ヶ月

#### アメリカ

在籍大学での交換留学  
(令和5年度)

◎総額 約280万円

学費：日本の大学の学費のみ（上記含まず）  
生活費：約206万円  
渡航費：約34万円  
保険・その他：約40万円

9ヶ月

#### オーストリア

在籍大学での交換留学  
(令和5年度)

◎総額 約120万円

学費：日本の大学の学費のみ（上記含まず）  
生活費：約60万円  
渡航費：約22万円  
保険・その他：約38万円

6ヶ月

#### ドイツ

在籍大学での交換留学  
(令和5年度)

◎総額 約280万円

学費：日本・ドイツ合わせて約70万円  
生活費：約120万円  
渡航費：約50万円  
保険・その他：約40万円

1年

#### イギリス

在籍大学での交換留学  
(令和5年度)

◎総額 約265万円

学費：日本の大学の学費のみ（上記含まず）  
生活費：約140万円  
渡航費：約30万円  
保険・その他：約95万円

9ヶ月

#### カナダ

JAAC日米学術センター交換留学  
(令和4年度)

◎総額 約500万円

学費：約300万円  
生活費：約18万円  
渡航費：約30万円  
保険・その他：約25万円

1年

#### フィンランド

WYS教育交流日本協会交換留学  
(令和4年度)

◎総額 約240万円

学費・渡航費：約180万円  
生活費：約40万円  
その他：20万円

10ヶ月

※実際の渡航にあたっては最新情報をご確認ください!

黄色→大学生留学、 緑→高校生留学



# 先輩たちの留学体験談

令和5年度留学 トレド大学（アメリカ）  
石田菜々香さん



## ●留学を考えたきっかけ

高校生のときに授業のプログラムのひとつとしてオーストラリアのシドニーに行きました。キラキラして見える環境で数日過ごし、漠然と「将来は海外に住みたい」と思うようになりました。そのための第一歩として留学を考え始めましたが、莫大な費用に現実味がなく諦めかけました。しかし、大学の交換留学制度を使えば留学先の学費がかからないことを知り、大学生である今しかないと思い留学を決断しました。



## ●留学前日本でしたこと

大学では毎学期、英語の講義を受講していました。また、交換留学に出願する際にTOEFLやIELTSのスコアを満たしている必要がある為、出願の半年ほど前から試験に向けた学習（オンライン講座受講）を始めました。留学が決まってからは、大学の国際交流イベントに積極的に参加したり、英語でポットキャストを聞いたりしていました。



## ●思い出

ソロリティと呼ばれるアメリカ独自の女子学生社交クラブ活動に参加しました。留学生はほとんどおらず、入会には選考などもあり大変でしたが、その甲斐もあり、留学生活のほとんどをソロリティで過ごしたと言えるくらい濃い時間を過ごしました。

## ●これから留学する人・考えている人へ



費用・学校・家族・不安な気持ち…留学をするにあたっては様々な壁が存在すると思います。しかし、後回しにすればするほど、実行は遠のいてしまいます。実際に留学を経験して、留学生活には、お金には代えられないほどの価値があると感じました。留学先で出会った友人とは、日本に帰国した今でも交流しています。是非一度、海外へ飛び出して新たな経験をたくさんして欲しいと思います。



令和4年度留学 Alppilan lukio高等学校  
（フィンランド）  
菅村美月さん

## ●留学を考えたきっかけ

幼い頃から英語や海外ドラマ、洋楽に触れて育ち、海外で長期的に生活してみたいと考えていました。交換留学制度の存在を知ったことで高校、大学ともに留学を視野に入れるようになりました。大学ではアカデミックな留学を英語圏でしたいと考えていたため、高校では非英語圏で文化や自分の関心を深堀りできるような環境に身を置きたいと考えました。ヨーロッパの国を中心に考えた結果、自然豊かで自分の関心分野のメディア・ジャーナリズムについて学ぶことができるフィンランドに決めました。



## ●思い出

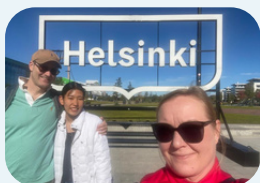
サンタクロースが住んでいるフィンランドでのクリスマスはとても印象的でした。ヘルシンキに滞在していたため、町中がイルミネーションでライトアップされていたり、友人とクリスマスマーケットに放課後に行ったり、クリスマスの1ヶ月前からホリデームードを楽しんでいました。

## ●留学時代の経験がいきていると思うところ

自分の興味を深掘りすることができた探究経験が自分の知識や視野を広げ、今の自分、そしてこれから大学で学んでいこうと考えていることに直結していると思います。立ち止まっても後退しても遠回りしても成長であるということを深く学びました。



## ●これから留学する人・考えている人へ



もし留学に行こうか迷っている方がいれば、ぜひ一歩踏み出してほしいと思います！交換留学は約10ヶ月と短くも思えますが、留学中にできた友人やホストファミリー、得ることができた経験は一生の宝物です。生まれ育った日本を離れて自分のルーツを見つめ直すことや、自分の当たり前前の狭さに気がつくことは自分の考え方をより豊かにしてくれます。留学には正解がないからこそ、色々なことに挑戦するジブンイロの留学を楽しんでください！また非英語圏という選択肢もあるということをより多くの人に知ってもらえると嬉しいです！





## 後輩たちへメッセージ



### 令和5年度留学 S.Mさん ハイデルベルク大学 (ドイツ)

日本で語学を学ぶことは可能ですが、現地独特の空気感や文化を体験することで言語だけでなく、国やその国の国民への理解も深まります。日本の素晴らしさも改めて実感することでしょう。一歩踏み出して留学に行ってみるべきだと思います。



### 令和5年度留学 K.Aさん ニューカッスル大学 (イギリス)

留学前の準備として大切なことは、沢山の国の文化を知っておくことだと思います。それによりカルチャーショックも少なくなり、留学した時に話せる話題が増えます。留学中、言語の壁はどうしてもあると思いますが、『英語が母国語ではないのだから、間違えても当然。』という精神でいたら楽だと思います。留学は楽しいことだけでなく、大変なことも沢山あると思いますが、全て自分の成長につながるはずなので、思い悩み過ぎず、勉学に励みつつも息抜きして全力で楽しんでください！



### 令和5年度留学 C.Nさん アッパーオーストリア応用科学大学 (オーストリア)

海外に一人で留学し、生活することは、初めてのことばかりで緊張や不安もあるかと思います。しかし、実際に行き、必死に頑張ることで、いつの間にか友達もでき、語学力も身につく、充実したものになると思います。

思い立ったときに行動することで、普段よりもたくさんの物事を吸収でき、大きな成長につながると思います。今の環境にとらわれず、世界レベルのものさしを実感してきてください。応援しています。



### 令和4年度留学 A.Oさん ハンブルク大学 (ドイツ)

留学を通して、海外で生活すること（役所手続きや自炊など）は良いことばかりじゃないと思うときもありました。しかし、ヨーロッパは学費が安く、多国籍の学生と共に学んだり、美術・文化に触れることができ、留学してみて良かったと思いました。留学は、貴重な体験をしたり、自分を変えられるチャンスだと思いますので思い切って挑戦してみてください。

### 令和4年度留学 T.Hさん

#### ジョルジュ・バニエ・セカンダリー・スクール (カナダ)

『留学』は自分を変えるチャンスです。

『正しい文法で話さなくちゃ！』『この言い方であっているかな。』と不安がらず、間違っても良いので話すことに集中してみてください。

また、日本では経験できない、学校のイベントやクラブ、学外のボランティアに参加することもおすすめです。





# 埼玉県の主な留学支援制度

埼玉県では、海外留学を目指す志の高い若者を対象として「埼玉発世界行き」奨学金をはじめ様々な留学支援を行っています。

## ◎「埼玉発世界行き」一般奨学金 ※低所得者世帯などのための特例あり

### 学位取得コース

海外の大学・大学院での学位取得を目的とした方が対象

20名

100万円/1名あたり

### 地域活躍コース

埼玉県の産業と文化の振興に貢献する高い志を持ち、1ヶ月以上留学等の海外体験をするとともに、県内企業でインターンシップ等を行う方が対象

50名

20万円/1名あたり

## ◎「埼玉発世界行き」冠奨学金

ご寄附いただいた企業や篤志家の方々の名称等を冠とした給付型の奨学金です。過去の状況と最新情報はこちらでチェック→



留学生支援 奨学金 GGS



他にも…

### 埼玉県姉妹友好州省 奨学生派遣事業

埼玉県では、姉妹友好州省への奨学生派遣事業を行っています。

詳しくはこちら



埼玉県姉妹友好州省 奨学生



奨学金  
以外にも

埼玉県・埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・  
埼玉縣信用金庫 提携留学ローン

埼玉県から海外へ留学する方を対象に留学ローンの取り扱いを行っています。

詳しくはこちら



埼玉県 留学ローン



他奨学金  
情報

●トビタテ！留学 JAPAN

<https://tobitate-mext.jasso.go.jp/>

●（独）日本学生支援機構（JASSO）

<https://www.jasso.go.jp/index.html>

教えて！  
先輩！

## 奨学金獲得のために力を入れたこと

大学で国際協力に携わる方のお話を聞くイベントがありました。そこに登壇された方が、「埼玉発世界行き」奨学金を利用しており、その時に知りました。留学経験者が登壇するイベントに参加することで奨学金の詳細を知ることができるので、参加することをおすすめします。



留学先：ドイツ



留学先：ドイツ

受給可能な奨学金をインターネットで片っ端から調べました。資格の有無や語学スコアが高い方が有利に働くものもあったので勉強して取得しました。小論文では、先生や友達に添削してもらいました。



大学の奨学金紹介ページをこまめに確認しました。どの奨学金も留学理由や現地で学ぶ事をまとめて提出するので、自分が留学に行く目的を確認する良い機会にもなる為、しっかりまとめておきましょう。大学と県の奨学金の他にJASSOからの月8万円の奨学金もいただきました。

留学先：アメリカ



## 『夢を掴んだ先輩』からのメッセージ

天野 晟（あまの すん）さん

留学先：イギリス

勤務先：国際労働機関 労働条件・均等局



天野さん（一番左）

### 現在の仕事内容

私は現在、国際労働機関（ILO）にJPO派遣制度（※）を通じて、スイスのジュネーブ本部でジェンダー関係の仕事をしています。具体的には、ディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）実現に向けた国別計画へのジェンダー視点の反映や、ハラスメント禁止条約の批准促進・好事例の収集に関する業務に携わっています。ILOは、政府・労働者・使用者の代表が共同で政策等を決定する唯一の「三者構成」による国連機関であるため、日々の業務では、多角的な視点から労働政策を捉え、様々な利害関係者の声がきちんと反映されるように心がけています。

※外務省のJPO(Junior Professional Officer)派遣制度とは、若手の日本人が原則2年間、各国際機関の職員として派遣される制度の事です。

### 留学時代の一番の思い出を教えてください

大学の時に中国で1年間の交換留学を経験した後、イギリスの大学院への進学のために「埼玉発世界行き」の奨学金を受給しました。国際公法を専攻していた私にとって、一番印象的だったのは世界遺産条約の授業でした。この授業では、大英博物館を見学したり、考古学者をゲストに招いて話を聞いたり、文化財返還問題について模擬裁判を実施したりと、座学だけではない経験を積むことができました。特に、ギリシャ出身の同級生が涙ながらに議論していた光景は今でも忘れられません。国際法が単なる理論ではなく、実際に人々の生活や感情に影響を与えるものであること、物事の見え方は一つではなく様々な当事者の背景を想像することの大切さを強く実感しました。留学中は自分自身と向き合う機会が多く、アウェイな環境で自分を表現する方法を見つけられずにとて苦勞しました。しかし、一つ一つ課題を乗り越えていった経験が自信となり、少しずつ視野が広がり、夢や価値観を共有する仲間を得ることができました。異なる文化背景を持つ人達との交流を通じて、多様な考え方を理解し、柔軟な思考を身につけることができたのは大きな財産です。



### 留学で学んだことが現在どのように役立っていますか



私が所属する部署では、男女平等の推進に加え、LGBTQI+の方々や障がい者、移民といった社会的なマイノリティに属する労働者が働きやすい職場環境の整備に取り組んでいます。これらの業務を進めるにあたり、留学中に異なる文化や価値観に触れ、人種問題や社会情勢を通じて多様性や包摂性について深く考えた経験が活きていると感じます。

語学力や専門知識、アカデミックライティングのスキルはもちろん業務遂行に役立っていますが、それ以上に意外な形で役立っているのがリサーチ力です。衣食住がきちんと確保されていないと仕事にも集中できません。留学前の学校選びや奨学金申請、渡航準備、さらには現地での生活基盤の確立まで、自ら情報を収集し、課題を解決する過程で培った力は、海外生活の立ち上げを迅速に行い、職場での業務、同僚とのコミュニケーションをスムーズに進めるうえで不可欠なスキルとなっています。

### 留学を考えている後輩たちにメッセージをお願いします！

留学は、自分のコンフォートゾーンから一步踏み出す経験です。新しい環境に適応して自分の世界を広げることもあれば、逆に閉じこもってしまうこともあります。留学の醍醐味は、未知への挑戦を通して、自分なりの「成果」に出会うことだと思います。それは人によって様々で、夢や人との出会い、趣味の発見、夢を叶えるための知識や人脈、進学のチャンスかもしれません。私の場合は大切な友人に出会い、自分自身を見つめ直せたことでした。軽い気持ちで留学に出たって私は良いと思います。その代わり、「留学しなくても得られる成果だった」と、未来の自分に言われぬように、必要ならば事前にしっかり調べて考えて、そして現地で沢山悩んで努力して笑って泣いて、素敵な時間を過ごしてください。応援しています！





## 『埼玉県で活躍している先輩』からのメッセージ

内藤 美欧（ないとう みお）さん

留学先：アメリカ

勤務先：社会医療法人至仁会圏央所沢病院



### 現在の仕事内容

私は現在、埼玉県内の病院の脳卒中センターで看護師として働きながら、院内教育にも携わっています。具体的には、部署内の教育担当者として若手スタッフの育成や精神面のサポートを行い、さらに組織全体の研修プログラムの開発・提供にも関与しています。また、院外では学会や研修での講演、企業へのアドバイザー活動など、幅広い分野での仕事に取り組んでいます。現場と人材育成の両軸で活動できていることにやりがいを感じています。

### 留学時代の一番の思い出を教えてください

私が留学していた時期は、ちょうどコロナ禍の真っ只中で、対面の卒業式は中止になってしまいました。しかし、最もお世話になった恩師が素敵なディナーをご馳走してくださり、ガウンを着てレストランで小さな卒業式を開いてくださったことが、一番心に残っています。コロナ禍の留学は困難も多かったですが、振り返ると全てが貴重な経験だったと感じています。



### 留学で学んだことが現在どのように役立っていますか

留学先の大学院では「大人が組織で学ぶためにはどのようなサポートが必要か」をテーマに、成人学習とリーダーシップを専攻しました。そこで学んだ理論は、現在の実践（研修の提供や人材育成など）の基盤となっています。

さらに、留学中に学んだ理論や知識をもとにまとめた著書『マンガでわかる看護の教育』（Gakken）が2024年5月に刊行され、読者の皆さまから高い評価をいただきました。自分が学んだことが全国の現場で役立てられていることを実感できるのは、非常に嬉しく、励みになっています。

### 埼玉県内で勤務した理由

留学を目指した原点に立ち返ると、「日本で働く看護師の力になりたい！」という思いが強くあったことに気がきます。その思いを形にするため、留学後は元々勤務していた病院に再入職しました。埼玉県で再び看護師として働くことで、自分を育ててくれた地域への恩返しができたことを嬉しく思っています。

### 留学を考えている後輩たちにメッセージをお願いします！



留学は、新しい知識を学ぶだけでなく、海外で生活をし、仲間と過ごし、視野を広げる貴重な経験です。私はコロナ禍という困難な状況の中での留学でしたが、その経験を通じて、どんな状況でも前向きに取り組む大切さを学びました。学びはもちろんですが、挑戦する過程で得られる力や、人との絆が人生の大きな財産になります。

もし迷いや不安があるなら、自分が「なぜ留学をしたいのか」を考えてみてください。その答えが、きっと皆さんの背中を押してくれるはずです。新しい一歩を踏み出す勇気が、未来を切り開く力になります。応援しています！



世界に羽ばたく人材を強力に  
バックアップ

## 県内大学紹介

～留学をめざす高校生へメッセージ～



大学HP

### 埼玉大学

約50か国・地域、約170の大学と協定を結び、多くの学生が交換留学や語学研修、海外インターンシップ等に参加しています。学内では留学生との交流の機会も豊富です。充実した制度を生かし、埼玉大学から世界へ羽ばたきましょう！

Instagram



X



大学HP

### 芝浦工業大学

芝浦工業大学で、世界とつながる学びを！国際的な教育環境や充実した留学制度、最先端の技術を活かし、多様な文化や価値観を学びながら、グローバルに活躍できるエンジニアを目指しましょう！



大学HP

### 土文字学園女子大学

本学では海外協定校に留学する短期・長期の研修プログラムを用意しています。留学は語学の習得だけでなく異文化交流も魅力のひとつ。現地での様々な体験は視野を広げる一歩となります。学生時代に是非チャレンジしてみてください。



大学HP

### 尚美学園大学

海外留学に関する疑問、質問は「国際交流室」が全面サポートします。留学は大きな決断ですので、安心して留学できるようにお手伝いをします。本学には15か国から300名を超える留学生が在籍しており、異文化交流のイベントも多数行っている所以多国籍の友人もたくさん作ることができます。



大学HP

### 城西大学

言葉よりも大切なのは、挑戦する心！最初は不安でも大丈夫です。海外での経験が、自信と成長に必ず繋がります。まずは行動！勇気を出して、一歩踏み出そう！





世界に羽ばたく人材を強力に  
バックアップ

## 県内大学紹介

～留学をめざす高校生へメッセージ～



大学HP

### 聖学院大学

聖学院大学は、海外留学や学内の多くの外国人留学生との交流を積極的に推奨しています。大学独自の多彩な海外研修・留学プログラムを展開し、留学に伴う奨学金制度も充実。あなたの成長を全力でサポートします！



大学HP

### 大東文化大学

世界118の大学と協定を結んでいる大東文化大学では、年間約200名の学生が1か月～1年間の幅広い留学プログラムに挑戦しています。奨学金制度も充実しており、最大200万円の給付を受けることができます。私たちと一緒に、世界への扉を開きましょう！



大学HP

### 東京電機大学

東京電機大学は、長期の大学留学や短期語学研修、異文化体験など多様な海外留学プログラムを提供しています。



大学HP

### 東洋大学

東洋大学は、多彩な国際交流プログラムをはじめ、成長するための機会や支援が充実しています！



大学HP

### 獨協大学

長期・短期の留学プログラムを用意し、年間約260名の学生が留学しています。月額10万円のグローバルチャレンジ奨学金（年間5名まで）の新設に加え、語学検定試験受験料補助制度など、世界に羽ばたく皆さんをバックアップします。

Instagram





世界に羽ばたく人材を強力に  
バックアップ

## 県内大学紹介

～留学をめざす高校生へメッセージ～



大学HP

### 日本工業大学

英語でも実工学。日本工業大学は、海外でも活躍できるエンジニアを目指す学生たちのために様々な留学プログラムを用意し、学生たちの未来を応援しています！



大学HP

### 日本薬科大学

米国、英国、韓国、台湾を含む海外50の大学・研究機関と提携しており、これらの国への留学が可能です。また、これらの大学から毎年多くの学生が本学に研修にきます。この国際交流のチャンスを利用するかどうかはあなた次第です。



大学HP

### 立正大学

人生一度きり！立正のサポート制度を活用し、国際交流に挑戦してみましょう。  
海外での経験は、国際的視野を広げ、人生を充実させてくれます。



大学HP

### 埼玉県立大学

山西医科大学（中国）、クイーンズランド大学UQカレッジ（オーストラリア）など4つの協定校との交流を中心に、保健・医療・福祉に関わるグローバルな視点を持った人材を育成します。







## 留学に関する各種情報一覧

### グローバル人材育成センター埼玉（GGS）

- 「埼玉発世界行き」奨学金情報
- WEB版『埼玉発海外留学のすすめ』



### 埼玉県国際課

- 埼玉県姉妹友好州省 奨学生派遣事業
- 埼玉県 埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫 提携留学ローン

### 文部科学省 トビタテ！留学JAPAN

- 『トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム』他留学情報全般



### （独）日本学生支援機構（JASSO）海外留学情報サイト

- 国・地域別、目的別留学情報、奨学金情報
- 海外の公的な留学情報を収集できるWEBサイト情報
- 国内にある公的な情報提供機関・相談WEBサイト情報

### 外務省 海外安全ホームページ

- 感染症の情報、渡航・滞在に際しての注意情報



安全で充実した留学を！！

この冊子の内容はWEBページでも確認できます。

URL:<https://www.ggsaitama.jp/susume/>

埼玉県マスコット「コバトン」





埼玉県マスコット「さいたまっち」

## 彩の国 埼玉県

グローバル人材育成センター埼玉（GGS）  
公益財団法人 埼玉県国際交流協会



埼玉県マスコット「コバトン」

TEL : 048-833-2995      FAX:048-833-3291

<https://www.ggsaitama.jp/>

E-mail : [global@sia1.jp](mailto:global@sia1.jp)

令和7年3月